

# XXIII Trofeo Mezzalama – 22 Aprile 2023 (date di recupero: 23,24,25 Aprile)

## REGOLAMENTO

### 1 **INTRODUZIONE**

Il "Trofeo Mezzalama" è una gara sci alpinistica di carattere internazionale con attrezzatura classica inserita nel calendario Grande Course ed è aperta a squadre composte da tre atleti, anche di diversa nazionalità.

La gara si svolge su di un percorso di alta montagna in condizioni meteorologiche e ambientali severe. Supera in più occasioni i 4.000 metri ed implica difficoltà di tipo alpinistico.

**Lo svolgimento del Trofeo Mezzalama è fortemente influenzato dalle condizioni meteorologiche generali ed in quota: può essere rinviato, può subire modifiche di percorso o, in casi estremi, essere annullato (dettagli ai punti 2.13 e 2.14)**

In funzione di queste caratteristiche, la partecipazione al Trofeo Mezzalama richiede:

- una buona conoscenza del terreno di alta montagna e delle sue insidie e la capacità di gestire eventuali imprevisti quali venti forti e temperature molto rigide
- una buona preparazione psicofisica, spirito di collaborazione e solidarietà, accettazione incondizionata di quanto specificato nel seguente regolamento e di quanto disposto dalla Direzione di Gara

### 2 **NORME GENERALI**

#### 2.1 *Condizioni di partecipazione*

La partecipazione al Trofeo Mezzalama è riservata a squadre di 3 atleti, ognuno dei quali deve essere titolare di una carta Grande Course 2023-2024.

L'atleta deve essere in possesso di regolare CERTIFICATO MEDICO di idoneità alla pratica sportiva per la stagione in corso e compiere 21 anni nel corso del 2023.

Ogni atleta deve presentare e sottoscrivere, sotto la sua responsabilità, un breve curriculum sci-alpinistico e alpinistico attestante le gare effettuate, l'esperienza di alta montagna e la conoscenza delle sue caratteristiche.

**Il curriculum di ogni atleta è determinante per la valutazione di ammissione o esclusione della squadra: non verranno prese in considerazione le domande di iscrizione in cui gli atleti non avranno compilato questa parte.**

Il nome dato alla squadra può fare riferimento allo Sci Club, alla Società Sportiva di appartenenza, allo sponsor o altro. In caso di scelte ritenute non appropriate, il CO si riserva di modificare il nome della squadra utilizzando i cognomi dei tre atleti.

#### 2.2 *Iscrizioni*

**SONO AMMESSE N. 300 SQUADRE** . Tale numero può variare in relazione alle condizioni della montagna e comunque ad insindacabile decisione della direzione di gara.  
Hanno la precedenza i migliori classificati nelle gare del circuito Grande Course e nelle più prestigiose competizioni di specialità.

Gli atleti sono tenuti a presentare la loro iscrizione al Comitato Organizzatore del Trofeo Mezzalama che, dopo aver esaminato i requisiti di ognuno, provvederà a darne conferma previa verifica di idoneità medica.

**Una volta raggiunte le 300 squadre confermate, le squadre eccedenti e con caratteristiche idonee all'ammissione, verranno inserite in una lista d'attesa e man mano ripescate in caso di rinuncia.**

**La quota d'iscrizione è di € 900,00** per ogni squadra ammessa e comprende per ogni atleta, l'organizzazione, il servizio di sicurezza ed assistenza durante l'evento, i ristori lungo il percorso, 1 premio di partecipazione (starter gift) offerto dallo sponsor tecnico Dynafit, il primo ristoro in zona arrivo, il pranzo del giorno di gara e il servizio di trasporto da Gressoney-La Trinité a Breuil-Cervinia.

**La quota NON include la sistemazione alberghiera: le squadre dovranno provvedere alla prenotazione in completa autonomia. A partire dal 4 Febbraio 2023, sul sito**

[www.trofeomezzalama.it](http://www.trofeomezzalama.it) sarà disponibile un link con le strutture convenzionate e i numeri di riferimento per chiedere informazioni.

Con l'atto d'iscrizione, tutti gli atleti sollevano gli organizzatori da ogni responsabilità per danni a persone o cose che possano verificarsi prima, durante o dopo la manifestazione o comunque in relazione ad essa.

INFO:

E-mail: [mezzalama@trofeomezzalama.it](mailto:mezzalama@trofeomezzalama.it)

Tel. +393485252973

**ISCRIZIONI: dal 4 Febbraio al 12 Aprile 2023, ESCLUSIVAMENTE VIA INTERNET su [www.trofeomezzalama.it](http://www.trofeomezzalama.it)**

**Il pagamento della quota di iscrizione andrà effettuato al momento dell'iscrizione. Nel caso in cui la squadra non venga ammessa, il Comitato Organizzatore provvederà al rimborso dell'intera quota versata.**

### 2.3 Ospitalità

La quota di iscrizione NON include la sistemazione alberghiera. La prenotazione andrà quindi effettuata in completa autonomia.

A partire dal 4 Febbraio 2023 sul sito ufficiale [www.trofeomezzalama.it](http://www.trofeomezzalama.it) sarà disponibile un link con l'elenco e la descrizione delle strutture convenzionate.

### 2.4 Categorie

Femminile (categoria unica)

Maschile (categoria unica)

Le squadre miste rientrano nella categoria maschile.

### 2.5 Classifiche

Verranno redatte la classifica assoluta e la classifica femminile.

### 2.6 Premi

E' previsto un premio di partecipazione per tutti gli atleti.

#### **Assoluta Maschile**

1° classificati € 2.550,00 + medaglia d'oro

2° classificati € 1.950,00 + medaglia d'argento

3° classificati € 1.650,00 + medaglia di bronzo

4° classificati € 1.350,00

5° classificati € 750,00

6° classificati € 600,00

7° classificati € 600,00

8° classificati € 600,00

9° classificati € 600,00

10° classificati € 600,00

#### **Assoluta Femminile**

1° classificati € 2.550 + medaglia d'oro

2° classificati € 1.950 + medaglia d'argento

3° classificati € 1.650 + medaglia di bronzo

## 2.7 Descrizione del percorso

Breuil Cervinia	m. 2.020	partenza
Colle del Theodulo	m. 3.316	controllo
Colle del Breithorn	m. 3.826	1° controllo orario e punto ristoro
Passo di Verra	m. 3.848	controllo e punto ristoro
Castore	m. 4.226	controllo
Colle del Felik	m. 4.068	controllo
Rifugio Quintino Sella	m. 3.585	2° controllo orario e punto ristoro
Base ovest del Naso del Lyskamm	m. 3.900	controllo
Naso del Lyskamm	m. 4.272	controllo e punto ristoro
Base est del Naso del Lyskamm	m. 3.900	controllo
Rocchia della scoperta	m. 4.153	controllo e punto ristoro
Rifugio Città di Mantova	m. 3.500	controllo
Alpe Endre	m. 2.609	controllo
Alpe Gabiet	m. 2.342	controllo
Gressoney La Trinité	m. 1.637	arrivo

Sviluppo chilometrico approssimativo km. 45

Dislivelli	in salita	m. 3.272
	in discesa	m. 3.655

Il percorso di gara potrebbe subire delle variazioni anche durante lo svolgimento della competizione, qualora le condizioni ambientali lo dovessero richiedere.

La decisione sarà ad insindacabile giudizio della Direzione di Gara.

Il tracciato verrà interamente segnalato con apposite paline rosse: i tratti da percorrere a piedi, in cordata o calzando i ramponi, di cui al successivo punto 3.2, saranno opportunamente segnalati dai giudici di gara.

E' fatto obbligo, pena la squalifica, di seguire fedelmente la segnaletica di percorso ed ogni indicazione della Direzione di Gara trasmessa dal personale sul tracciato.

Per le squadre costrette al ritiro o fuori tempo massimo, oltre al rientro dal Colle del Breithorn su Breuil-Cervinia lungo le piste di sci, verranno tracciate e segnalate due vie di rientro a valle:

1 – Passo di Verra (rientro in Valle d'AYas) – Rifugio Guide della Val d'AYas (mt. 3.425) – Rifugio Mezzalama (mt. 3.036) – Pian di Verra Sup. (mt. 2.380) – Saint Jacques (mt. 1.689)

2 – Rifugio Quintino Sella (mt. 3.585 - rientro in Valle di Gressoney)– Passo di Bettolina (mt. 2.905) – Colle della Bettaforca (mt. 2.672) – Stafal (mt. 1.825)

5 i punti di ristoro lungo il tracciato: Colle del Breithorn, Passo di Verra, Rifugio Quintino Sella, Naso del Lyskamm e Rocchia della scoperta

## 2.8 Equipaggiamento

Ogni atleta e' direttamente responsabile di tutto il materiale che utilizza durante la gara. Con l'atto di iscrizione, l'atleta ne garantisce l'efficienza tecnica e la conformità al presente regolamento. Per ragioni di sicurezza, ogni singolo atleta deve portare il proprio materiale. Fanno eccezione gli sci e le pelli di foca, che possono essere portati, nei tratti a piedi, da uno dei compagni di squadra. Gli sci devono essere fissati nella parte posteriore dello zaino (non davanti da spallaccio a spallaccio) con gli appositi laccioli di sicurezza.

I materiali personali e di squadra saranno controllati in partenza a Breuil-Cervinia, al traguardo di Gressoney-La-Trinité e, se ritenuto necessario dai giudici, in ogni fase della gara.

Durante la gara è consentita la sostituzione dell'attrezzatura solo in caso di rottura accertata. Tale accertamento compete al più vicino posto di controllo. Ogni irregolarità rilevata comporterà l'immediata squalifica della squadra.

In caso di dubbi sul proprio materiale, gli atleti potranno farlo controllare e punzonare il 21 Aprile a Valtourneche durante la consegna dei pettorali e delle sacche gara.

## 2.9 Equipaggiamento INDIVIDUALE obbligatorio

- sci: laminati per almeno il 90% della lunghezza totale. Larghezza minima: 80mm per la parte anteriore, 60mm sotto la scarpa e 70 mm in coda. Altezza minima: 160 cm per gli uomini e 150 cm per le donne. Si considerano l'altezza e la larghezza dichiarate dal fabbricante.

- attacchi: del tipo da sci alpinismo, devono dare la possibilità di bloccare lo scarpone posteriormente per la discesa ed avere lo sganciamento frontale e laterale. Possono essere dotati di cinturini di sicurezza a discrezione del concorrente. Non sono ammessi attacchi "misti", ovvero anteriore e posteriore di marca diversa.

Peso minimo dei due sci comprensivi di attacchi: 1500gr per gli uomini e 1400gr per le donne.

Consigliati gli ski stopper

- bastoncini: da sci alpino o fondo (carbonio o altro materiale) diametro massimo 25 mm ad esclusione dell'imbottitura. Le rondelle metalliche non sono ammesse.

-3 pelli di foca: quando non sono applicate agli sci, devono essere riposte nello zaino o nella tuta. Nel rispetto dell'ambiente, è proibito l'uso di accorgimenti quali nastro adesivo o simili per favorirne lo scorrimento.

- scarponi: devono essere sufficientemente alti da coprire le caviglie ed essere predisposti per l'agganciamento rapido e sicuro dei ramponi. Devono essere dotati sia di dispositivi di chiusura dello scafo e del gambaleto, sia di un bloccaggio per l'inclinazione tra gambaleto e scafo. Si considerano regolamentari tutti i sistemi di chiusura e le soles di scarponi da sci alpinismo immessi sul mercato dalle case produttrici, purché non modificati

- ramponi: sono ammessi ramponi con le 6 punte anteriori in acciaio e le 4 posteriori in lega leggera.

- apparecchio A.R.T.V.A.: sulla frequenza internazionale 457 Khz conforme allo standard EN 300 718, dotato di 3 antenne. Deve essere indossato a contatto con il corpo e in nessun caso deve essere visibile.

- imbragatura: conforme alla norma UIAA 105.

- zaino in grado di contenere tutto il materiale previsto dal regolamento. Deve essere dotato di spillacci e di due laccioli portasci. La tasca porta ramponi deve avere la chiusura verso la parte posteriore dello zaino

- indumenti per la parte inferiore del corpo: tre strati. Un intimo, un paio di pantaloni o tuta della misura del concorrente ed un paio di soprapantaloni antivento con imbottitura termica (peso minimo 250 gr) .

- indumenti per la parte superiore del corpo: tre strati a manica lunga della misura del concorrente.

Un intimo, una tuta o un secondo strato a manica lunga ed una giacca antivento con imbottitura termica (sintetico o piuma, peso minimo 300gr). Uno dei capi indossati (secondo o terzo strato) deve avere il cappuccio.

- guanti: devono coprire tutta la mano fino al polso e vanno indossati per tutta la durata della gara.

- un paio di moffole di ricambio

- un paio di occhiali da sole filtranti

- 1 maschera da sci

- 2 moschettoni con ghiera a chiusura automatica tipo K (Klettersteige) norma UIAA 121

- 1 vite da ghiaccio min 16cm certificata UIAA

- 1 telo termico di dimensioni minime 1,00 x 1,80 metri

- casco per sci alpinisti, con doppia omologazione CE EN 12492 e EN 1077 classe B. Deve essere indossato per tutta la durata della gara.

- longe certificata per "via ferrata" (norma UIAA 128) con dissipatore

- una pala con dimensioni minime del cucchiaino cm. 20x20 e lunghezza minima con manico inserito di cm. 50, omologata UIAA non modificata. La denominazione "pala da neve" è data dal fabbricante

- una sonda da neve di lunghezza min. 2,40 m, diametro min 10 mm. senza modifiche. La dicitura "sonda da neve" è certificata dal fabbricante.

- una piccozza: becca paletta altezza min. 45cm conforme alla norma UIAA 152

## 2.10 Equipaggiamento di SQUADRA obbligatorio

- corda dinamica (norma UIAA 101) omologata corda singola, diametro min 8,5mm, lunghezza 20m. Non sono ammessi elastici a sostegno

- 1 kit di pronto soccorso contenente: 1benda elastica, guanti in lattice, compressa di garza sterile, cerotti, salviette disinfettanti e 1 fischiotto.

## 2.11 CAMBIO ATLETI

Nel corso dei mesi che precedono la gara e fino al 18 Aprile 2023, le squadre iscritte al Trofeo ed in regola con il pagamento potranno effettuare delle sostituzioni di atleti all'interno della loro formazione senza costi aggiuntivi. Gli atleti che subentreranno al posto di altri precedentemente selezionati ed iscritti, dovranno essere in possesso di carta Grande Course e di un curriculum idoneo.

## 2.12 RITIRI

Nel caso in cui una squadra decida di ritirarsi, il rimborso della quota versata avverrà esclusivamente secondo le seguenti modalità:

- fino al 4 Marzo verranno trattenuti € 90 sulla quota di iscrizione
- dal 5 al 31 Marzo verranno trattenuti € 270 sulla quota di iscrizione
- dal 1°al 12 Aprile verranno trattenuti € 450 sulla quota di iscrizione
- Dal 13 Aprile in avanti non verranno effettuati rimborsi

## 2.13 Rinvio

Nel caso in cui il 22 aprile le avverse condizioni meteorologiche dovessero impedire il regolare svolgimento del Trofeo, in funzione delle previsioni la gara potrà essere programmata in una delle seguenti date : 23,24,25 Aprile 2023.

#### 2.14 *Annullamento*

Nel caso in cui le avverse condizioni meteorologiche dovessero impedire lo svolgimento della gara sia nel giorno stabilito, sia in uno di quelli previsti per il recupero, la gara verrà annullata e **le quote di iscrizione NON verranno rimborsate.**

### **3 *COMPORTEMENTO IN GARA***

#### 3.1 *Partenza*

In linea, prima del sorgere del sole.

Gli atleti dovranno presentarsi alla partenza almeno un'ora prima del via per sottoporsi alla verifica dell'equipaggiamento. In questa fase l'apparecchio A.R.V.A. dovrà essere acceso ed indossato a contatto con il corpo.

#### 3.2 *Percorso e cambi di assetto*

Dalla partenza di Breuil-Cervinia fino al Colle del Theodulo non è consentito l'uso della corda. Dal Colle del Breithorn è obbligatorio procedere legati in cordata fino al Rifugio Città di Mantova .

Dal Passo di Verra alla Vetta del Castore fino al Colle del Felik e dai piedi del Naso del Lyskamm fino alla base del suo versante orientale le squadre dovranno obbligatoriamente procedere con i ramponi, come pure in ogni altra situazione indicata dalla Direzione di Gara. Prima dell'arrivo a Gressoney-La-Trinité è previsto un ultimo raggruppamento dei componenti di ogni singola squadra, che dovrà raggiungere il traguardo unita.

#### 3.3 *Controlli*

Le squadre dovranno procedere e presentarsi ai posti di controllo tassativamente unite. I pettorali dovranno essere sempre ben visibili.

In alcuni punti di controllo vi sarà un presidio medico e sarà facoltà dell'équipe medica presente impedire la prosecuzione della gara agli atleti che manifesteranno evidenti e gravi sintomi di affaticamento o altro.

**Il controllo di tempo massimo al Colle del Breithorn è fissato in h. 3,00 (h. 3,15 per le squadre femminili e per le squadre miste) dalla partenza.** Le squadre fuori tempo non potranno proseguire e dovranno obbligatoriamente fare rientro a Breuil Cervinia.

**Il controllo di tempo massimo del Rifugio Quintino Sella è fissato in h. 6,00 (h. 6,15 per le squadre femminili e per le squadre miste) dalla partenza.** Le squadre fuori tempo dovranno abbandonare la gara al Rifugio Q.Sella. Da qui verranno accompagnate a valle dal servizio di soccorso.

All'arrivo ed ogniqualvolta la direzione di gara lo riterrà opportuno, verranno effettuati controlli sul materiale individuale e di squadra.

#### 3.4 *Abbandoni*

In caso di abbandono forzato della gara, le squadre dovranno obbligatoriamente transitare al più vicino posto di controllo e darne notizia: qui verranno prese in carico dal Servizio di Soccorso.

Qualora 1 o 2 componenti della squadra fossero costretti al ritiro, è fatto assoluto divieto ai rimanenti membri di proseguire la gara, anche fuori classifica.

#### 3.5 *Incidenti*

In caso di incidente allertare il più vicino posto di controllo o presidio del Servizio di Soccorso sul tracciato.

#### 3.6 *Reclami*

Dovranno pervenire al Comitato Organizzatore 15 min. dopo che la squadra avrà tagliato il traguardo, dovutamente motivati, per iscritto e accompagnati dalla somma di € 50,00. Ogni decisione della Giuria sarà inappellabile.

### 3.7 *Penalizzazioni e squalifiche*

La perdita dei ramponi, l'utilizzo non conforme della corda, i tagli di percorso e qualunque comportamento che possa pregiudicare la sicurezza della cordata o degli altri concorrenti in gara, comportano l'immediata squalifica.

Abbandono di rifiuti lungo il percorso: 3 minuti

Per quanto non contemplato dal presente regolamento, si fa riferimento al regolamento internazionale.

### 3.8 *Rifornimenti ed assistenza esterna*

Non è ammesso alcun tipo di assistenza tecnica agli atleti. I rifornimenti esterni sono ammessi nelle aree delimitate per i controlli ufficiali.

### 3.9 *Doping*

E' severamente vietato. Le procedure di controllo e le sanzioni seguono le indicazioni di CIO e WADA. La lista ufficiale delle sostanze proibite è quella della WADA.